

Message Three

အသက်၌ ဘုရားသခင်၏တည်ဆောက်ခြင်းအတွက် အသက်၌ ကျွန်ုပ်တို့ ရင့်ကျက်လာသည့်တိုင် ကျွန်ုပ်တို့အတွင်းရှိ ဘုရားဆိုင်ရာ အသက်၏မျိုးစေ့ကြီးထွားခြင်းအတွက် ကျွန်ုပ်တို့၏စိတ်နှလုံးကို ဆက်ဆံဖြေရှင်းခြင်း

ဖတ်ရန်ကျမ်း။ ။ မ၊၅း၈။ ၁၃း၃-၉၊ ၁၈-၂၃။ သု၊၄း၂၃။ ယေရ၊၃း၃၉။ ဧ၊၃း၁၆-၁၇

I. ကျွန်ုပ်တို့သည် အသက်၌ ကျွန်ုပ်တို့ ရင့်ကျက်သည့်တိုင် ကျွန်ုပ်တို့အတွင်း၌ ဘုရားဆိုင်ရာ အသက်၏မျိုးစေ့ ကြီးထွားခြင်းအတွက် သခင်ဘုရား၏မျက်မှောက်တော် အလင်း၌ ကျွန်ုပ်တို့၏စိတ်နှလုံးကို ဆက်ဆံဖြေရှင်းရမည်ဖြစ်သည်။ စိတ်နှလုံးသည် လူ့အတွင်း အစိတ်အပိုင်းများ၏ စုပေါင်းဌာန၊ လူ၏ကိုယ်စားလှယ်အကြီးအကဲ၊ ပြုမူလုပ်ဆောင်သော ကိုယ်စားလှယ်ဖြစ်သည်။

- A. ကျွန်ုပ်တို့၏စိတ်နှလုံးသည် ကျွန်ုပ်တို့ စိတ်၏ အစိတ်အပိုင်းအားလုံးဖြစ်သော -အသိဉာဏ်၊ ခံစားမှုနှင့် အလိုဆန္ဒ (မ၊၉း၄။ ဟေ၊၂း၄-၅။ တ၊၁၁း၂၃။ ယော၊၁၄း၁။ ၁၆း၂၂)- အပေါင်း ကျွန်ုပ်တို့ ဝိညာဉ်၏အစိတ်အပိုင်းတစ်ခု ဖြစ်သော - သြတ္တပ္ပစိတ် (ဟေ၊၂း၁၀း၂၂။ ၁ယော၊၃း၂၀) တို့ဖြင့် ပေါင်းစပ်ထားခြင်းဖြစ်သည်။
- B. ဝိညာဉ်လေ့ကျင့်ခြင်းသည် ကျွန်ုပ်တို့၏စိတ်နှလုံး တက်ကြွလှုပ်ရှားသောအချိန်မှသာ အလုပ်လုပ်သည်။ အကယ်၍ လူ၏စိတ်နှလုံးသည် ဂရုမစိုက်ပါက၊ ဝိညာဉ်သည် အတွင်း၌ ထောင်ချခံရပြီး၊ ၎င်း၏စွမ်းဆောင်ရည်ကို ဖော်ပြရန် မတတ်နိုင်ပါ - မ၊၅း၃၊ ၈။ ဆာ၊၇း၈။
- C. စိတ်သည် ပုဂ္ဂိုလ်ကိုယ်တိုင်ဖြစ်သော်လည်း၊ စိတ်နှလုံးသည် ပြုမူလုပ်ဆောင်ခြင်း၌ရှိသော ပုဂ္ဂိုလ်ဖြစ်သည်။ စိတ်နှလုံးသည် ကျွန်ုပ်တို့ဖြစ်ခြင်းတစ်ခုလုံး၏ ပြုမူလုပ်ဆောင်သော ကိုယ်စားလှယ်၊ ပြုမူလုပ်ဆောင်သော ကော်မရှင်နာဖြစ်သည်။
- D. ကျွန်ုပ်တို့၏ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ခန္ဓာကိုယ်၏လှုပ်ရှားသွားလာမှုနှင့် လှုပ်ရှားမှုများသည် ကျွန်ုပ်တို့၏ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ စိတ်နှလုံးပေါ်တွင် မူတည်သည်။ ထိုနည်းတူစွာ၊ ကျွန်ုပ်တို့၏နေ့စဉ်အသက်ရှင်နေထိုင်ပုံ၊ ကျွန်ုပ်တို့ လှုပ်ရှားပြုမူပုံတို့သည် ကျွန်ုပ်တို့၏ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ စိတ်နှလုံး၏အမျိုးအစားပေါ်တွင် မူတည်ပါသည်။
- E. စိတ်နှလုံးသည် အသက်၏ဝင်ပေါက်နှင့် ထွက်ပေါက်၊ အသက်၏“ခလုတ်” ဖြစ်သည်။ စိတ်နှလုံးသည် မမှန်ကန်ပါက၊ ဝိညာဉ်၌ ရှိသော အသက်သည် တားဆီးခံရကာ၊ အသက်၏တရားသည် ကျွန်ုပ်တို့၏ဖြစ်ခြင်း အစိတ်အပိုင်းတိုင်းသို့ ရောက်ရှိရန် အတားအဆီးမဲ့ လွတ်လပ်စွာ မလုပ်ဆောင်နိုင်ပါ။ အသက်၌ ကြီးမားသော တန်ခိုးရှိသော်လည်း၊ ဤကြီးမားသော တန်ခိုးသည် ကျွန်ုပ်တို့၏ သေးငယ်သော စိတ်နှလုံးအားဖြင့် ထိန်းချုပ်ထားသည် - သု၊၄း၂၃။ မ၊၁၅း၃၃-၃၇။ ညွှန်း၊ ယေ၊ ၃၆း၂၆-၂၇။

II. ကျွန်ုပ်တို့၏အသက်၌ ကြီးထွားခြင်းသည် ကျွန်ုပ်တို့၏ စိတ်နှလုံး၌ရှိသော အသက်၏မျိုးစေ့ဖြစ်သော ခရစ်တော်၏ ကြီးထွားခြင်းအားဖြင့် ဖြစ်ပေါ်လာခြင်းဖြစ်သော ခရစ်တော်၏ကိုယ်ခန္ဓာတော်တည်းဟူသော အသင်းတော်ကို တည်ဆောက်သည် (၁ယော၊၃း၉။ ၁ပေ၊၁း၂၃။ ကော၊၂း၁၉။ ဧ၊၂း၂၁၊ ၄း၁၅-၁၆။ မ၊၁၃း၁၈-၂၃)။ ကျွန်ုပ်တို့သည် ကျွန်ုပ်တို့၏စိတ်နှလုံးကို ဆက်ဆံဖြေရှင်းခြင်းအားဖြင့် သခင်ဘုရားနှင့်အတူ ပူပေါင်းလုပ်ဆောင်ရန် လိုအပ်သည်။ သို့မှသာ အောက်ဖော်ပြပါလက္ခဏာများဖြင့် ထိန်းသိမ်းနိုင်မည် ဖြစ်သည်။

- A. ဘုရားသခင်သည် ကျွန်ုပ်တို့၏စိတ်နှလုံးကို နူးညံ့စေလိုသည်။
 1. ဘုရားသခင်သည် ကျွန်ုပ်တို့၏စိတ်နှလုံးကို ဆက်ဆံဖြေရှင်းသောအခါတွင် ကိုယ်တော်သည် အသွေးအသားထဲက ကျောက်စိတ်နှလုံးကို ထုတ်၍ နူးညံ့သောစိတ်နှလုံး၊ အသားစိတ်နှလုံးကို ပေးတော်မူသည် - အငယ်၊၂၆။
 2. နူးညံ့သော စိတ်နှလုံးဆိုသည်မှာ ကျွန်ုပ်တို့၏စိတ်နှလုံးသည် လည်ပင်းခိုင်မာပြီး ပုန်ကန်ခြင်းမရှိဘဲ သခင်ဘုရားထံသို့ ဝန်ခံခြင်းနှင့် ပျော့ပျောင်းခြင်းကို ဆိုလိုသည် - ညွှန်း၊ ထွ၊၃း၉။
 3. နူးညံ့သော စိတ်နှလုံးသည် ခရစ်တော် လွတ်လပ်စွာ ကြီးထွားနိုင်သည့် ကောင်းသောမြေဖြစ်သည်။ ၎င်းသည် လောကဆိုင်ရာ အသွားအလာအားဖြင့် ခက်ထန်မာကျောခြင်းမရှိသော၊ မိမိဘုန်းကို ရှာဖွေခြင်းမရှိသော၊ ခေတ်ကာလဆိုင်ရာ စိုးရိမ်ခြင်းနှင့် စည်းစိမ်ဥစ္စာ၏လှည့်စားမှုမရှိသော စိတ်နှလုံးဖြစ်သည် - မ၊၁၃း၃-၉၊ ၁၈-၂၃။
 4. ဘုရားသခင်သည် ကျွန်ုပ်တို့ကို လှုံ့ဆော်ရန် ကိုယ်တော်၏ ချစ်ခြင်းမေတ္တာကို အသုံးပြုခြင်းအားဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့၏စိတ်နှလုံးကို နူးညံ့စေသည်။ အကယ်၍ ချစ်ခြင်းမေတ္တာသည် ကျွန်ုပ်တို့ကို မလှုပ်ရှားနိုင်ပါက၊ ကိုယ်တော်သည် ကျွန်ုပ်တို့၏ စိတ်

နှလုံးကို နူးညံ့ပျော့ပျောင်းစေသည်အထိ ကျွန်ုပ်တို့အား ဆုံးမသွန်သင်ရန် ပတ်ဝန်းကျင်မှတစ်ဆင့် သူ၏လက်တော်ကို အသုံးပြုတော်မူသည် - ၂ကော၊၅:၁၄။ ၄:၁၆-၁၈။ ဟေဗြဲ၊၁၂:၆-၇။ ညွှန်း၊ ယော၊၄၈:၁၁။

B. ဘုရားသခင်သည် ကျွန်ုပ်တို့၏စိတ်နှလုံးကို ဖြူစင်စေလိုသည်။

1. ဖြူစင်သော စိတ်နှလုံးသည် ဘုရားသခင်ကို ချစ်၍ ဘုရားသခင်ကို လိုလားသော စိတ်နှလုံးဖြစ်သည်။ ဘုရားသခင်မှလွဲ၍ အခြားသော ချစ်ခြင်းမေတ္တာ၊ စိတ်ဆန္ဒ သို့မဟုတ် အလိုဆန္ဒ မရှိပါ - မ၊၅:၈။ ဆာ၊၇၃:၂၅။ ညွှန်း၊ ယော၊၃၂:၃၉။
2. ကျွန်ုပ်တို့၏စိတ်နှလုံးသည် ဘုရားသခင်အတွက် တစ်သံတစ်မတ်တည်းဖြစ်သင့်ပါသည်။ သို့မှသာ ကျွန်ုပ်တို့သည် ကိုယ်တော်ကို မထိမဲ့မြင်ပြုခြင်းနှင့် ကိုယ်တော်၏မျက်မှောက်တော်ကို ဆုံးရှုံးခြင်းမှလွဲ၍ မည်သည့်အရာကိုမျှ မကြောက်ရွံ့နိုင်မည်ဖြစ်သည် - ဆာ၊၈၆:၁၁။ ဟေဗြဲ၊၁၁:၁-၂။
3. စိတ်နှလုံး၌ ဖြူစင်ရန်မှာ ဘုရားသခင်၏ဘုန်းတော်အတွက် ဘုရားသခင်၏ အလိုတော်ကို ပြီးမြောက်စေရန် တစ်ခုတည်းသော ပန်းတိုင်ရှိခြင်းဖြစ်သည်။ ကျွန်ုပ်တို့၏ပန်းတိုင်သည် ခရစ်တော်ကို အပြည့်အဝ မွေ့လျော်ဝမ်းမြောက်ခြင်းနှင့် အမြတ်ရရှိခြင်းဖြစ်သင့်ပါသည် (ဖိ၊၃:၇-၁၄)။
4. ကျွန်ုပ်တို့သည် “စင်ကြယ်သော စိတ်နှလုံးဖြင့် သခင်ဘုရားကို ခေါ်သောသူတို့နှင့်အတူ” ခရစ်တော်နောက်သို့ လိုက်ပြေးရမည်ဖြစ်သည် - ၂တိ၊၂:၂။

C. ဘုရားသခင်သည် ကျွန်ုပ်တို့၏စိတ်နှလုံးကို ချစ်ခြင်းမေတ္တာရှိစေလိုသည်။

1. ချစ်ခြင်းမေတ္တာရှိသော စိတ်နှလုံးသည် ဘုရားသခင်ကို ချစ်သော၊ ဘုရားသခင်ကို လိုလားသော၊ ဘုရားသခင်ကို ဆာငတ်တောင်းတသော၊ ဘုရားသခင်ကို တမ်းတသော ခံစားမှု၊ သခင်ဘုရားနှင့်အတူ ပုဂ္ဂိုလ်ရေးဆိုင်ရာ၊ ချစ်ခင်နှစ်သက်ခြင်း၊ သီးသန့်ဖြစ်ခြင်းနှင့် ဝိညာဉ်ရေးဆိုင်ရာ ဆက်သွယ်မှုရှိသော စိတ်နှလုံးဖြစ်သည် - ၄၊၂:၁-၂။ သီ၊၁:၁-၄။
2. ကျွန်ုပ်တို့သည် ကျွန်ုပ်တို့၏စိတ်နှလုံးကို သခင်ဘုရားထံသို့ ထပ်ခါထပ်ခါ လှည့်ပြန်လာကာ အဆက်မပြတ် အသစ်ပြုပြင်ခြင်းရှိရမည်။ သို့မှသာ ကျွန်ုပ်တို့သည် သခင်ဘုရားအပေါ် သစ်လွင်လန်းဆန်းသော ချစ်ခြင်းမေတ္တာကို ရှိနိုင်မည်ဖြစ်သည် - ၂ကော၊၃:၁၆။
3. ဝိညာဉ်ရေးဆိုင်ရာ တွေ့ကြုံခံစားချက်များအားလုံးသည် စိတ်နှလုံးထဲ၌ ချစ်ခြင်းမေတ္တာအားဖြင့် အစပြုခြင်းဖြစ်သည်။ အကယ်၍ ကျွန်ုပ်တို့သည် သခင်ဘုရားကို မချစ်ပါက၊ မည်သည့် ဝိညာဉ်ရေးဆိုင်ရာ အတွေ့အကြုံမျိုးကိုမဆို လက်ခံရရှိရန် မဖြစ်နိုင်ပါ - ဧ၊၆:၂၄။ ဗျာ၊၂:၄-၅။
4. သခင်ဘုရားအပေါ် ကျွန်ုပ်တို့၏ချစ်ခြင်းသည် ကိုယ်တော်၏ အခွင့်အာဏာတော်နှင့်အတူ သခင်ဘုရားအတွက် စကားပြောရန် ကျွန်ုပ်တို့အား အရည်အချင်းပြည့်မီစေပြီး စုံလင်စေ၍ တပ်ဆင်ပေးသည် - ယော၊၂၁:၁၅-၁၇။ မ၊၂၆:၆-၁၃။ ၂စး၊၁၈-၂၀။

D. ဘုရားသခင်သည် ကျွန်ုပ်တို့၏စိတ်နှလုံးကို ငြိမ်သက်ခြင်းရှိစေလိုသည်။

1. ငြိမ်သက်ခြင်းရှိသော စိတ်နှလုံးသည် ပြစ်မှားခြင်း၊ စီရင်ခြင်း သို့မဟုတ် အပြစ်တင်ခြင်းကင်းသော ဩတ္တပ္ပစိတ်ရှိသော စိတ်နှလုံးဖြစ်သည် - တ၊၂၄:၁၆။ ၁ယော၊၃:၁၉-၂၁။ ဟေဗြဲ၊၁၀:၂။
2. ကျွန်ုပ်တို့သည် ဘုရားသခင်မျက်မှောက်တော်၏အလင်း၌ ကျွန်ုပ်တို့၏အပြစ်များကို ဝန်ခံပါက၊ ကျွန်ုပ်တို့သည် ကိုယ်တော်၏ခွင့်လွှတ်ခြင်းနှင့် ကိုယ်တော်၏သန့်ရှင်းခြင်းကို ခံရကြသည်။ ထို့ကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့သည် ကောင်းသော၊ စင်ကြယ်သော ဩတ္တပ္ပစိတ်ဖြင့် ဘုရားသခင်နှင့်အတူ အနှောင့်အယှက်ကင်းသော မိတ်သဟာဗ္ဗခြင်းကို မွေ့လျော်ဝမ်းမြောက်နိုင်ပါသည် - ၁ယော၊၁:၅၊ ၉။ ၁တိ၊၁:၅။ ၃:၉။
3. ဆုတောင်းခြင်း၌ ဘုရားသခင်နှင့်အတူ မိတ်သဟာဗ္ဗခြင်းကို လေ့ကျင့်လုပ်ဆောင်ခြင်း၏ရလဒ်မှာ ကျွန်ုပ်တို့သည် ဘုရားသခင်၏ငြိမ်သက်ခြင်းကို မွေ့လျော်ဝမ်းမြောက်ရသည်။ ယင်းသည် အမှန်တကယ်တွင် ကျွန်ုပ်တို့၏ စိတ်နှလုံးများကို စောင့်ကြပ်ပေး၍၊ ခရစ်တော်၌ရှိသော ကြံ့ခိုင်ခြင်းများဖြင့် ငြိမ်ဝပ်ခြင်းနှင့် တည်ငြိမ်ခြင်းရှိရန် ကျွန်ုပ်တို့အား စောင့်ထိန်းပေးသည့် ငြိမ်သက်ခြင်းအရှင် ဘုရားသခင်ဖြစ်သည် - ဖိ၊၄:၆-၇။
4. ကျွန်ုပ်တို့သည် လူသစ်ကို ယူတင်ဝတ်ဆင်ရန် အခြားသူများကို ခွင့်လွှတ်ပေးခြင်းအားဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့၏စိတ်နှလုံးများ၌ ခရစ်တော်၏ငြိမ်သက်ခြင်း အုပ်စိုးစေရန် လိုအပ်သည် - ကော၊၃:၁၃-၁၅။

III. ကျွန်ုပ်တို့သည် ကျွန်ုပ်တို့၏စိတ်နှလုံး၌ ဘုရားသခင်၏အသက်က ရင်ဆိုင်နေရသည့် အတားအဆီးများကို မြင်ရန် လိုအပ်သည်။

- A. ကျွန်ုပ်တို့၌ ဘုရားသခင်၏အသက် ရင်ဆိုင်နေရသည့် ပထမပြဿနာမှာ ကျွန်ုပ်တို့၏လူသားအယူအဆများ၏ မှောင်မိုက်ခြင်းကို မသိခြင်းဖြစ်သည် - ၂ကော၊ ၃:၁၄၊ ၄:၄။
 - 1. ခရစ်ယာန်အသက်တာ၌ အရေးကြီးသောအရာမှာ ကျွန်ုပ်တို့အထဲ၌ အသက်ရှင်တော်မူသော ခရစ်တော်ကို မည်ကဲ့သို့ ဂရုစိုက်ရမည့်အကြောင်း မြင်ရန် လိုအပ်သည် - ဂလ၊ ၁:၁၆၊ ၂:၂၀၊ ၄:၁၉။ ၆:၁၅-၂၁။ ၂ကော၊ ၃:၁၈။
 - 2. ခရစ်ယာန်တစ်ဦးဖြစ်ခြင်းဟူသည်မှာ ကျွန်ုပ်တို့၏ရည်ရွယ်ချက်အဖြစ် ခရစ်တော်ထက် အခြားမည်သည့်အရာကိုမျှ မယူဆောင်ခြင်းကို ဆိုလိုသည်။ များစွာသော လူတို့သည် သူတို့ကယ်တင်ခြင်းခံရပြီးနောက် အသက်၏လမ်းကြောင်းကို မသိခြင်းနှင့် ခရစ်တော်ကို သူတို့၏ အသက်အဖြစ် မယူဆောင်သောကြောင့် သူတို့၏ဝိညာဉ်ရေးဆိုင်အသက်တာ၌ အခက်အခဲများရှိကြသည် - ရော၊ ၈:၆။
- B. ကျွန်ုပ်တို့၌ အသက် ရင်ဆိုင်နေရသည့် ဒုတိယပြဿနာမှာ လျှို့ဝှက်ခြင်းဖြစ်သည် - မ၊ ၆:၂၊ ၅၊ ၇:၅၊ ၂၃:၁၃-၂၉။
 - 1. လူတစ်ဦး၏ဝိညာဉ်ရေးရာသည် အပြင်ပန်းသဏ္ဍာန်အားဖြင့် မဆုံးဖြတ်ဘဲ၊ သူသည် ကိန်းဝပ်တော်မူသော ခရစ်တော်ကို မည်ကဲ့သို့ ဂရုစိုက်ခြင်းအားဖြင့် ဆုံးဖြတ်ခြင်းဖြစ်သည်။
 - 2. ကျွန်ုပ်တို့၏ဇာတိဆိုင်ရာ ကောင်းမြတ်ခြင်းသည် မှားယွင်းသော ဝိညာဉ်ရေးရာဖြစ်ပြီး၊ အမှန်တကယ်တွင် အသက် အတွက် ကြီးမားသော အတားအဆီးတစ်ခုဖြစ်သည်။ အသက်၏ထင်ရှားခြင်းတွင် ကျွန်ုပ်တို့၏ဇာတိဆိုင်ရာ ပင်ကိုယ်စိတ်နှင့် ကြိုက်နှစ်သက်မှုကို ငြင်းပယ်ပြီး၊ ကျွန်ုပ်တို့အထဲ၌ ပြုပြင်လုပ်ဆောင်စေရန်နှင့် ကျွန်ုပ်တို့အား ချိုးဖဲ့စေရန် ခရစ်တော်အား ရိုးရိုးလေးအခွင့်ပေးခြင်းတို့ ပါဝင်သည်။
 - 3. ကျွန်ုပ်တို့သည် ကျွန်ုပ်တို့၏ပင်ကိုယ်စိတ်နှင့် ကျွန်ုပ်တို့၏ ဇာတိဖြစ်ခြင်းအတိုင်း အရာများတို့ကို အမြဲလုပ်ဆောင်ပါက ထွက်ပေါ်လာသောအရာမှာ အမြဲပင် လျှို့ဝှက်ခြင်းဖြစ်သည်။
- C. ကျွန်ုပ်တို့၌ အသက် ရင်ဆိုင်နေရသည့် တတိယပြဿနာမှာ ပုန်ကန်ခြင်းဖြစ်သည် - ၂ကော၊ ၁၀:၄-၅။
 - 1. ခရစ်တော်သည် ကျွန်ုပ်တို့အတွက် သူ၏အလိုတော်နှင့် တောင်းဆိုချက်များအကြောင်း၊ ကျွန်ုပ်တို့ကို ကိုယ်တော်၏ ဦးဆောင်တော်မူခြင်းနှင့် ဆက်ဆံဖြေရှင်းခြင်းအကြောင်းကို ရှင်းလင်းစေရန်အတွက် ကျွန်ုပ်တို့၌ ပြုပြင်လုပ်ဆောင်၍ လှုပ်ရှားနေသည်။
 - 2. မည်သို့ပင်ဆိုစေ၊ ကျွန်ုပ်တို့သည် နာမခံဘဲ အတွင်းခံစားချက်ကို ဆန့်ကျင်ခြင်း၊ ကိုယ်တော်၏ဦးဆောင်ခြင်း သို့မဟုတ် အဖိုးအခပေးခြင်းကို လက်မခံပါက ဤမလိုလားခြင်းနှင့် ဆန့်ကျင်ခြင်းသည် ပုန်ကန်ခြင်းဖြစ်သည်။
 - 3. ကျွန်ုပ်တို့သည် မကြာခဏနှင့် အပြင်းထန်ဆုံး ကျူးလွန်မိသော အပြစ်သည် အပြင်ပိုင်းနှင့် မြင်ရသော အပြစ်မဟုတ်ပါ။ ထိုအစား၊ ၎င်းမှာ ကျွန်ုပ်တို့၌ရှိသော ခရစ်တော်၏အာရုံခံစားမှုကို မနာခံခြင်း၏အပြစ်ဖြစ်သည်။ ခရစ်တော်သည် ကျွန်ုပ်တို့၌ အသက်ရှင်တော်မူပြီး ကိုယ်တော်သည် အသက်၏အတွင်းပိုင်း အာရုံခံစားမှုကို အဆက်မပြတ် ပေးနေပါသည် - ရော၊ ၈:၆။ ၁ယော၊ ၂:၂၇။ အညွန့်၊ ၈:၃၁၊ ၄:၁၊ ၆:၂၀။ ၂ကော၊ ၂:၁၂-၁၄။
- D. ကျွန်ုပ်တို့၌ အသက် ရင်ဆိုင်ရသော စတုတ္ထပြဿနာမှာ ကျွန်ုပ်တို့၏ဇာတိစွမ်းဆောင်ရည်ဖြစ်သည်။
 - 1. များစွာသော ညီအစ်ကိုများနှင့် ညီအစ်မများတို့သည် သခင်ဘုရားကို အမှန်ပင် ချစ်မြတ်နိုးကြပြီး၊ သခင်ဘုရားအတွက် စိတ်အားထက်သန်ကြကာ၊ အလွန်ပင် ဘုရားဝတ်၌ မွေ့လျော်ကြသည်။ မည်သို့ပင်ဆိုစေကာမူ၊ သူတို့၏အကြီးမားဆုံး သော ပြဿနာမှာ သူတို့၏လုပ်နိုင်စွမ်းနှင့် တတ်နိုင်စွမ်းတို့၏ခွန်အားနှင့် ကြီးမားမှုဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် ခရစ်တော်သည် သူတို့၌ အခြေပြုနေရာနှင့် နည်းလမ်းမရှိပါ။
 - 2. ကျွန်ုပ်တို့သည် အရည်အချင်းရှိပြီး ပင်ကိုယ်စွမ်းရည်ရှိသော်လည်း၊ ဤအရာများကို အပြစ် သို့မဟုတ် ညစ်ညမ်းမှုအဖြစ် မမှတ်ယူကြပါ။ ကျွန်ုပ်တို့၏ဇာတိစွမ်းရည်များကို စက်ဆုပ်ရွံရှာမည့်အစား၊ ၎င်းတို့ကို တန်ဖိုးထားကြသည်။ အကယ်၍ ၎င်းတို့သည် ကျွန်ုပ်တို့အထဲ၌ ကျိုးပဲ့ကြေမွခြင်းမရှိဘဲ ကျန်ရှိနေမည်ဆိုပါက၊ ခရစ်တော်၏အသက်အား ပြဿနာဖြစ်လာလိမ့်မည်ဖြစ်သည်။

E. ခရစ်တော်၏အသက်သည် ကျွန်ုပ်တို့၌ အတားအဆီးမဲ့ဖြစ်စေလိုပါက၊ ကျွန်ုပ်တို့သည် ကားတိုင်၏ချိုးဖဲ့ခြင်းကို တွေ့ကြုံခံစားပြီး ဤအတားအဆီးများကို ဆက်ဆံဖြေရှင်းရန်နှင့် ဖယ်ရှားရန် အခွင့်ပေးရမည်ဖြစ်သည် - မ၊၁၆:၂၄-၂၅။

IV. ကျွန်ုပ်တို့သည် ကျွန်ုပ်တို့၏စိတ်နှလုံး၌ ဘုရားသခင်အသက်အားဖြင့် ရင်ဆိုင်နေရသည့် အတွင်းပိုင်းကျသော အတားအဆီးများကို မြင်ရန် လိုအပ်သည်။

A. ပထမ အတွင်းပိုင်းကျသော ပြဿနာမှာ ကျွန်ုပ်တို့ အသိဉာဏ်၏ပြဿနာဖြစ်သည်။

1. ကျွန်ုပ်တို့ လုပ်လိုသောအရာများသည် ကျွန်ုပ်တို့၏ စဉ်းစားခြင်းများမှ အစပြုပါက၊ ထိုအရာများသည် အောင်မြင်သော်လည်း ဘာသာရေး လှုပ်ရှားမှုထက် မပိုပါ။ ၎င်းတို့သည် ကျွန်ုပ်တို့၏ဝိညာဉ်မှ ရှင်ထွက်သော ခရစ်တော်၏သက်သေခံချက် မဟုတ်ပါ - ညွှန်း၊ ၆:၂၅။ ၁ကော၊၂:၁၆။ ၆:၂၃။ ရော၊၁၂:၂။
2. ကျွန်ုပ်တို့၌ ခရစ်တော်၏အသက်ရှိသော်လည်း၊ ကျွန်ုပ်တို့၏စဉ်းစားခြင်းများနှင့် လုပ်ဆောင်ချက်များတွင် ခရစ်တော်၏အသက်နှင့် ပူးပေါင်းလုပ်ဆောင်ခြင်းမရှိပါ။ ထို့ကြောင့် ဤအသက်သည် ကျွန်ုပ်တို့ထံမှ မရှင်ထွက်နိုင်ပါ။
3. ကျွန်ုပ်တို့၏အသိဉာဏ်သည် ဝိညာဉ်အပေါ်ထားရှိပါက၊ ကျွန်ုပ်တို့၏အပြင်ပိုင်း လုပ်ဆောင်ချက်များသည် ကျွန်ုပ်တို့၏အတွင်းလူနှင့် သဘောတူညီပြီး၊ ကျွန်ုပ်တို့နှင့် ဘုရားသခင်အကြား ကွဲလွဲမှုမရှိပါ။ ကိုယ်တော်နှင့် ကျွန်ုပ်တို့သည် ရန်ငြိုးမရှိဘဲ ငြိမ်သက်ခြင်းရှိသည်။ ရလဒ်မှာ ကျွန်ုပ်တို့သည် အတွင်း၌ ငြိမ်သက်ခြင်း ခံစားရသည် - ၈:၆။

B. ဒုတိယ အတွင်းပိုင်းကျသော ပြဿနာမှာ ကျွန်ုပ်တို့ အလိုဆန္ဒ၏ပြဿနာဖြစ်သည်။

1. ကျွန်ုပ်တို့၏အသိဉာဏ်သည် ကျွန်ုပ်တို့ ဝိညာဉ်၏ရည်ရွယ်ချက်ကို မကြာခဏ နားလည်ပြီး၊ ဘုရားသခင်၏အလိုတော်ကို သိသော်လည်း၊ ကျွန်ုပ်တို့သည် ဝန်ခံရန်နှင့် နာခံရန် အလိုမရှိကြပါ။
2. ကျွန်ုပ်တို့သည် တစ်စုံတစ်ခုလုပ်ဆောင်ရန် သခင်ဘုရားအလိုရှိတော်မူကြောင်း နားလည်ခြင်း၊ သိရှိခြင်း၊ သဘောပေါက်ခြင်းနှင့် နက်နက်ရှိုင်းရှိုင်း ခံစားသိရှိနိုင်သော်လည်း၊ ကျွန်ုပ်တို့၏အလိုဆန္ဒသည် နာခံရန်နှင့် အရှုံးပေးရန် ငြင်းဆန်ပြီး၊ ကျွန်ုပ်တို့သည် သခင်ဘုရား၏မျက်မှောက်တော်ကို ဆုံးရှုံးကြသည်။
3. သခင်ဘုရား၏အလိုတော်ကို သယ်ဆောင်ရန် သန်စွမ်းသောအလိုဆန္ဒနှင့် အားနည်းသောအလိုဆန္ဒ နှစ်ခုလုံးသည် ဘုရားသခင်၏အသက်အတွက် အနှောင့်အယှက်အတားအဆီးဖြစ်သည်။ ဆက်ဆံဖြေရှင်းခြင်းခံပြီးသော အလိုဆန္ဒသည် ဖိနှိပ်ခြင်း ခံခြင်းနှင့် ရှင်ပြန်ထမြောက်ခြင်းအားဖြင့် သန်စွမ်းခြင်းနှင့် ပျော့ပျောင်းခြင်းနှစ်ခုလုံးရှိသည်။ ဘုရားသခင်နှင့်အတူ ပူပေါင်းလုပ်ဆောင်ခြင်းသည် ကြီးမားသော အကြောင်းအရာဖြစ်သည် - ၆:၂၃။

C. တတိယ အတွင်းပိုင်းကျသော ပြဿနာမှာ ကျွန်ုပ်တို့ ခံစားမှု၏ပြဿနာဖြစ်သည်။

1. ကျွန်ုပ်တို့၏ခံစားမှုသည် ဘုရားသခင်၏ခံစားမှုရှိရန် လိုအပ်သည်။ ကျွန်ုပ်တို့သည် ဘုရားသခင်၏ခံစားမှုအထဲသို့ အပြည့်အဝ ဝင်ရောက်သွားရန် လိုအပ်သည် - ၂သက်၊၃:၅။ ၆:၁၈။
2. ကျွန်ုပ်တို့သည် ဘုရားသခင်ချစ်သောအရာကို ချစ်ခြင်း၊ ဘုရားသခင် နှစ်သက်သည့်အရာကို နှစ်သက်ခြင်းနှင့် ဘုရားသခင် မုန်းသောအရာကို မုန်းသင့်ပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့၏ခံစားမှုနှင့် ကိုယ်တော်၏ခံစားမှုသည် ခံစားမှုတစ်ခုတည်း ဖြစ်လာသင့်ပါသည် - ၆:၅၊၅။ ၂ကော၊၁၂:၁၅။ ၁ကော၊၁၆:၂၄။ ဗျာ၊၂:၆။ ၆:၁၈။

D. ကျွန်ုပ်တို့သည် အတွင်းလူအထဲသို့ ခွန်အားနှင့် ခိုင်ခံ့မြဲမြံစေရန် နေ့စဉ်လိုအပ်သည်။ သို့မှသာ အသက်ဖြစ်သော ခရစ်တော်သည် ကျွန်ုပ်တို့ စိတ်နှလုံး၏အဓိက အစိတ်အပိုင်းများ၌ သူ၏အိမ်တော်ကို ဆောက်လုပ်နိုင်မည်ဖြစ်သည် - ၆:၃၁-၃၂။

V. ဤခေတ်ကာလ၌ ဘုရားသခင်၏ အဓိကလုပ်ဆောင်မှုမှာ လူသည် ကိုယ်တော်၏အသက်ကို ရရှိပြီး ကိုယ်တော်၏ အသက်၌ ကြီးထွားရင့်ကျက်လာစေရန်ဖြစ်ကြောင်းကို မြင်စေရန် ကျွန်ုပ်တို့အပေါ်ကရုဏာသက်ရောက်၍ ကျွန်ုပ်တို့၏မျက်စိများ ဖွင့်ပေးပါစေ။ ကျွန်ုပ်တို့၏အလုပ်သည် အခြားသူများထံ သခင်ဘုရား၏အသက်ကို ထည့်သွင်းပေးခြင်းနှင့် မစပေးခြင်းဖြစ်သင့်ပါသည်။ ကိုယ်တော်၏အသက်မှ ထွက်လာသော အလုပ်သာလျှင် ကိုယ်တော်၏ထာဝရ စံနှုန်းသို့ ရောက်ရှိနိုင်ပြီး ကိုယ်တော်အားဖြင့် လက်ခံရရှိခြင်းခံရမည်ဖြစ်သည် - ယော၊၇:၃၇-၃၉။ ၂ကော၊၄:၁၀ -၂။ ၁ယော၊၅:၁၆။ ၂ကော၊၃:၂၊ ၆။