

**Esboço da  
mensagem para o treinamento  
de tempo-integral no primeiro semestre de 2025**

-----

**TEMA GERAL:  
OS PONTOS CRUCIAIS DA VERDADE NAS EPÍSTOLAS DE PAULO:  
EFÉSIOS**

Mensagem Um  
**As bênçãos espirituais à igreja**

Leitura bíblica: Ef 1:3-14

**Ef 1:3-14**—<sup>3</sup>Bendito seja o Deus e Pai de nosso Senhor Jesus Cristo, que nos tem abençoado com todas as bênçãos espirituais nas *regiões* celestiais em Cristo, <sup>4</sup>assim como nos escolheu Nele antes da fundação do mundo, para sermos santos e sem mácula perante Ele em amor, <sup>5</sup>predestinando-nos para a filiação, por meio de Jesus Cristo, para Si mesmo, segundo o bom prazer da Sua vontade, <sup>6</sup>para louvor da glória da Sua graça, com a qual Ele nos agraciou no Amado, <sup>7</sup>no qual temos a redenção pelo Seu sangue, o perdão das ofensas, segundo a riqueza da Sua graça, <sup>8</sup>que Ele derramou abundantemente sobre nós em toda a sabedoria e prudência, <sup>9</sup>desvendando-nos o mistério da Sua vontade segundo o Seu bom prazer, que Ele propusera em Si mesmo, <sup>10</sup>para a economia da plenitude dos tempos: encabeçar todas as coisas em Cristo, tanto as do céu como as da terra, <sup>11</sup>Nele, no qual também fomos designados herança, tendo sido predestinados segundo o propósito Daquele que faz todas as coisas conforme o conselho da Sua vontade, <sup>12</sup>a fim de sermos para louvor da Sua glória, nós, os primeiros a esperar em Cristo; <sup>13</sup>em quem também vós, tendo ouvido a palavra da verdade, o evangelho da vossa salvação, tendo também crido Nele, fostes selados com o Espírito Santo da promessa, <sup>14</sup>o qual é a garantia da nossa herança para a redenção da propriedade adquirida, para louvor da Sua glória.

**I. Deus é um Deus de bênção – Gn 1:22, 28; Sl 115:13:**

**Gn 1:22**—E Deus os abençoou, dizendo: Sede fecundos, multiplicai-vos e enchei as águas dos mares; e, na terra, se multipliquem as aves.

**Gn 1:28**—E Deus os abençoou e lhes disse: Sede fecundos, multiplicai-vos, enchei a terra e sujeitai-a; dominai sobre os peixes do mar, sobre as aves dos céus e sobre todo animal que rasteja pela terra.

**Sl 115:13**—Ele abençoa os que temem o SENHOR, tanto pequenos como grandes.

A. A Bíblia chama Deus de Deus criador (Gn 1:1; Sl 100:3; Is 45:18), Deus redentor (Jó 19:25; Sl 19:14; 78:35), Deus que julga (Gn 18:25; Sl 7:11; 9:7) e Deus de bênção (Gn 1:22, 28; Sl 115:13).

**Gn 1:1**—No princípio, criou Deus os céus e a terra.

**Sl 100:3**—Sabei que o SENHOR é Deus; foi ele quem nos fez, e dele somos; somos o seu povo e rebanho do seu pastoreio.

**Is 45:18**—Porque assim diz o SENHOR, que criou os céus, o Deus que formou a terra, que a fez e a estabeleceu; que não a criou para ser um caos, mas para ser habitada: Eu sou o SENHOR, e não há outro.

**Jó 19:25**—Porque eu sei que o meu Redentor vive e por fim se levantará sobre a terra.

**Sl 19:14**—As palavras dos meus lábios e o meditar do meu coração sejam agradáveis na tua presença, SENHOR, rocha minha e redentor meu!

**Sl 78:35**—Lembravam-se de que Deus era a sua rocha e o Deus Altíssimo, o seu redentor.

**Gn 18:25**—Longe de ti o fazeres tal coisa, matares o justo com o ímpio, como se o justo fosse igual ao ímpio; longe de ti. Não fará justiça o Juiz de toda a terra?

**Sl 7:11**—Deus é justo juiz, Deus que sente indignação todos os dias.

**Sl 9:7**—Mas o SENHOR permanece no seu trono eternamente, trono que erigiu para julgar.

**Gn 1:22**—E Deus os abençoou, dizendo: Sede fecundos, multiplicai-vos e enchei as águas dos mares; e, na terra, se multipliquem as aves.

**Gn 1:28**—E Deus os abençoou e lhes disse: Sede fecundos, multiplicai-vos, enchei a terra e sujeitai-a; dominai sobre os peixes do mar, sobre as aves dos céus e sobre todo animal que rasteja pela terra.

**Sl 115:13**—Ele abençoa os que temem o SENHOR, tanto pequenos como grandes.

- B. Bênção é o transbordar de Deus por meio da maturidade em vida de alguém – Gn 47:7, 10.

**Gn 47:7**—Trouxe José a Jacó, seu pai, e o apresentou a Faraó; e Jacó abençoou a Faraó.

**Gn 47:10**—E, tendo Jacó abençoado a Faraó, saiu de sua presença.

- C. O primeiro caso de bênção na Bíblia é a bênção de Melquisedeque a Abraão – Gn (14:18-20).

**Gn 14:18-20**—<sup>18</sup>Melquisedeque, rei de Salém, trouxe pão e vinho; era sacerdote do Deus Altíssimo; <sup>19</sup>abençoou ele a Abrão e disse: Bendito seja Abrão pelo Deus Altíssimo, que possui os céus e a terra; <sup>20</sup>e bendito seja o Deus Altíssimo, que entregou os teus adversários nas tuas mãos. E de tudo lhe deu Abrão o dízimo.

- D. Números 6:22-27 fala de ser abençoado por Deus:

**Nm 6:22-27**—<sup>22</sup>Disse o SENHOR a Moisés: <sup>23</sup>Fala a Arão e a seus filhos, dizendo: Assim abençoareis os filhos de Israel e dir-lhes-eis: <sup>24</sup>O SENHOR te abençoe e te guarde; <sup>25</sup>o SENHOR faça resplandecer o rosto sobre ti e tenha misericórdia de ti; <sup>26</sup>o SENHOR sobre ti levante o rosto e te dê a paz. <sup>27</sup>Assim, porão o meu nome sobre os filhos de Israel, e eu os abençoarei.

1. No Pai: "O SENHOR te abençoe e te guarde" – Nm 6:24.

**Nm 6:24**—O SENHOR te abençoe e te guarde;

2. No Filho: "O SENHOR faça resplandecer o rosto sobre ti e tenha misericórdia de ti" – Nm 6:25.

**Nm 6:25**—o SENHOR faça resplandecer o rosto sobre ti e tenha misericórdia de ti;

3. No Espírito: "O SENHOR sobre ti levante o rosto e te dê a paz" – Nm 6:26.

**Nm 6:26**—o SENHOR sobre ti levante o rosto e te dê a paz.

4. "A graça do Senhor Jesus Cristo, e o amor de Deus, e a comunhão do Espírito Santo sejam com todos vós"; essa bênção em 2 Coríntios 13:14 é, na verdade, a mesma que a de Números 6:23-26.

**2Co 13:14**—A graça do Senhor Jesus Cristo, e o amor de Deus, e a comunhão do Espírito Santo sejam com todos vós.

**Nm 6:23-26**—<sup>23</sup>Fala a Arão e a seus filhos, dizendo: Assim abençoareis os filhos de Israel e dir-lhes-eis: <sup>24</sup>O SENHOR te abençoe e te guarde; <sup>25</sup>o SENHOR faça resplandecer o rosto sobre ti e tenha misericórdia de ti; <sup>26</sup>o SENHOR sobre ti levante o rosto e te dê a paz.

- E. Por meio do Seu apascentar, o Senhor nos introduz no desfrute da Sua bênção e nos torna uma fonte de bênção sob as chuvas de bênção – Ez 34:26, 27a, 29; Zc 10:1.

**Ez 34:26**—Delas e dos lugares ao redor do meu outeiro, eu farei bênção; farei descer a chuva a seu tempo, serão chuvas de bênçãos.

**Ez 34:27**—As árvores do campo darão o seu fruto, e a terra dará a sua novidade, e estarão seguras na sua terra; e saberão que eu sou o SENHOR, quando eu quebrar as varas do seu jugo e as livrar das mãos dos que as escravizavam.

**Ez 34:29**—Levantar-lhes-ei plantação memorável, e nunca mais serão consumidas pela fome na terra, nem mais levarão sobre si o opróbrio dos gentios

**Zc 10:1**—Pedi ao SENHOR chuva no tempo das chuvas serôdias, ao SENHOR, que faz as nuvens de chuva, dá aos homens aguaceiro e a cada um, erva no campo.

F. Bendizemos a Deus porque Ele nos abençoou – Ef 1:3.

**Ef 1:3**—Bendito seja o Deus e Pai de nosso Senhor Jesus Cristo, que nos tem abençoado com todas as bênçãos espirituais nas *regiões* celestiais em Cristo,

G. Hebreus 7:7 diz: “Ora, sem dúvida alguma, o inferior é abençoado pelo superior”:

**Hb 7:7**—Ora, sem dúvida alguma, o inferior é abençoado pelo superior.

1. Nesse versículo, vemos o princípio da bênção: o superior abençoa o inferior.

2. Ser superior ou inferior é uma questão da medida de Cristo.

H. Precisamos apreciar a bênção de Deus – Dt 28:2-8; Sl 84:4-5.

**Dt 28:2-8**—<sup>2</sup>Se ouvires a voz do SENHOR, teu Deus, virão sobre ti e te alcançarão todas estas bênçãos: <sup>3</sup>Bendito serás tu na cidade e bendito serás no campo. <sup>4</sup>Bendito o fruto do teu ventre, e o fruto da tua terra, e o fruto dos teus animais, e as crias das tuas vacas e das tuas ovelhas. <sup>5</sup>Bendito o teu cesto e a tua amassadeira. <sup>6</sup>Bendito serás ao entrares e bendito, ao saíres. <sup>7</sup>O SENHOR fará que sejam derrotados na tua presença os inimigos que se levantarem contra ti; por um caminho, sairão contra ti, mas, por sete caminhos, fugirão da tua presença. <sup>8</sup>O SENHOR determinará que a bênção esteja nos teus celeiros e em tudo o que colocares a mão; e te abençoará na terra que te dá o SENHOR, teu Deus.

**Sl 84:4-5**—<sup>4</sup>Bem-aventurados os que habitam em tua casa; louvam-te perpetuamente. <sup>5</sup>Bem-aventurado o homem cuja força está em ti, em cujo coração se encontram os caminhos aplanados,

**II. “Bendito seja o Deus e Pai de nosso Senhor Jesus Cristo, que nos tem abençoado com todas as bênçãos espirituais nas regiões celestiais em Cristo” – Ef 1:3:**

**Ef 1:3**—Bendito seja o Deus e Pai de nosso Senhor Jesus Cristo, que nos tem abençoado com todas as bênçãos espirituais nas *regiões* celestiais em Cristo,

A. Efésios 1:3-14 revela a bênção tripla de Deus à igreja:

**Ef 1:3-14**—<sup>3</sup>Bendito seja o Deus e Pai de nosso Senhor Jesus Cristo, que nos tem abençoado com todas as bênçãos espirituais nas *regiões* celestiais em Cristo, <sup>4</sup>assim como nos escolheu Nele antes da fundação do mundo, para sermos santos e sem mácula perante Ele em amor, <sup>5</sup>predestinando-nos para a filiação, por meio de Jesus Cristo, para Si mesmo, segundo o bom prazer da Sua vontade, <sup>6</sup>para louvor da glória da Sua graça, com a qual Ele nos agraciou no Amado, <sup>7</sup>no qual temos a redenção pelo Seu sangue, o perdão das ofensas, segundo a riqueza da Sua graça, <sup>8</sup>que Ele derramou abundantemente sobre nós em toda a sabedoria e prudência, <sup>9</sup>desvendando-nos o mistério da Sua vontade segundo o Seu bom prazer, que Ele propusera em Si mesmo, <sup>10</sup>para a economia da plenitude dos tempos: encabeçar todas as coisas em Cristo, tanto as do céu como as da terra, <sup>11</sup>Nele, no qual também fomos designados herança, tendo sido predestinados segundo o propósito Daquela que faz todas as coisas conforme o conselho da Sua vontade, <sup>12</sup>a fim de sermos para louvor da Sua glória, nós, os primeiros a esperar em Cristo; <sup>13</sup>em quem também vós, tendo ouvido a palavra da verdade, o evangelho da vossa salvação, tendo também

crido Nele, fostes selados com o Espírito Santo da promessa, <sup>14</sup>o qual é a garantia da nossa herança para a redenção da propriedade adquirida, para louvor da Sua glória.

1. O Pai nos escolheu com a intenção de dispensar Sua natureza santa em nós para nos tornar santos (Ef 1:4), e nos predestinou a fim de dispensar a Sua vida em nós para nos tornar Seus filhos em vida e natureza (Ef 1:5).

**Ef 1:4**—assim como nos escolheu Nele antes da fundação do mundo, para sermos santos e sem mácula perante Ele em amor,

**Ef 1:5**—predestinando-nos para a filiação, por meio de Jesus Cristo, para Si mesmo, segundo o bom prazer da Sua vontade,

2. A bênção de Deus para a igreja também está em Sua redenção no Filho (Ef 1:7) e em nos tornar Sua herança ao nos transmitir Seu elemento (Ef 1:11).

**Ef 1:7**—no qual temos a redenção pelo Seu sangue, o perdão das ofensas, segundo a riqueza da Sua graça,

**Ef 1:11**—Nele, no qual também fomos designados herança, tendo sido predestinados segundo o propósito Daquele que faz todas as coisas conforme o conselho da Sua vontade,

3. Deus também abençoou a igreja ao nos selar com o Espírito como a consumação do Deus Triúno (v. 13).

**Ef 1:13**—em quem também vós, tendo ouvido a palavra da verdade, o evangelho da vossa salvação, tendo também crido Nele, fostes selados com o Espírito Santo da promessa,

- B. Nos versículos de 3 a 14, estão a seleção e a predestinação do Pai, que falam do propósito eterno de Deus (vv. 3-6); a redenção do Filho, que fala do cumprimento do propósito eterno de Deus (vv. 7-12); e o selar e a garantia do Espírito, que falam da aplicação do propósito realizado de Deus (vv. 13-14).

**Ef 1:3-6**—<sup>3</sup>Bendito seja o Deus e Pai de nosso Senhor Jesus Cristo, que nos tem abençoado com todas as bênçãos espirituais nas *regiões* celestiais em Cristo, <sup>4</sup>assim como nos escolheu Nele antes da fundação do mundo, para sermos santos e sem mácula perante Ele em amor, <sup>5</sup>predestinando-nos para a filiação, por meio de Jesus Cristo, para Si mesmo, segundo o bom prazer da Sua vontade, <sup>6</sup>para louvor da glória da Sua graça, com a qual Ele nos agraciou no Amado,

**Ef 1:7-12**—<sup>7</sup>no qual temos a redenção pelo Seu sangue, o perdão das ofensas, segundo a riqueza da Sua graça, <sup>8</sup>que Ele derramou abundantemente sobre nós em toda a sabedoria e prudência, <sup>9</sup>desvendando-nos o mistério da Sua vontade segundo o Seu bom prazer, que Ele propusera em Si mesmo, <sup>10</sup>para a economia da plenitude dos tempos: encabeçar todas as coisas em Cristo, tanto as do céu como as da terra, <sup>11</sup>Nele, no qual também fomos designados herança, tendo sido predestinados segundo o propósito Daquele que faz todas as coisas conforme o conselho da Sua vontade, <sup>12</sup>a fim de sermos para louvor da Sua glória, nós, os primeiros a esperar em Cristo;

**Ef 1:13-14**—<sup>13</sup>em quem também vós, tendo ouvido a palavra da verdade, o evangelho da vossa salvação, tendo também crido Nele, fostes selados com o Espírito Santo da promessa, <sup>14</sup>o qual é a garantia da nossa herança para a redenção da propriedade adquirida, para louvor da Sua glória.

- C. Deus “nos tem abençoado com todas as bênçãos espirituais nas regiões celestiais em Cristo” – Ef 1:3b:

**Ef 1:3**—Bendito seja o Deus e Pai de nosso Senhor Jesus Cristo, que nos tem abençoado com todas as bênçãos espirituais nas *regiões* celestiais em Cristo,

1. Todas as bênçãos com as quais Deus nos abençoou, sendo espirituais, estão relacionadas ao Espírito Santo – Ef 4:30:

**Ef 4:30**—E não entristeçais o Espírito Santo de Deus, no qual fostes selados para o dia da redenção.

- a. O Espírito de Deus é o canal e também a realidade das bênçãos de Deus.
  - b. Deus Pai, Deus Filho e Deus Espírito estão todos relacionados às bênçãos que nos foram concedidas.
2. Literalmente, *bênção* significa “boa fala, expressão, falar bem, discurso justo”; os versículos 4-14 são um relato de tal fala, de tais bênçãos.

**Ef 4:4-14**—<sup>4</sup>um só Corpo e um só Espírito, como também fostes chamados em uma só esperança do vosso chamamento; <sup>5</sup>um só Senhor, uma só fé, um só batismo; <sup>6</sup>um só Deus e Pai de todos, o qual é sobre todos, por meio de todos e *está* em todos. <sup>7</sup>Mas a cada um de nós foi concedida a graça segundo a medida do dom de Cristo. <sup>8</sup>Por isso diz *a Escritura*: “Quando Ele subiu às alturas, levou cativos os que estavam sob cativo e concedeu dons aos homens”. <sup>9</sup>(Ora, que quer dizer: “Ele subiu”, senão que também desceu às partes inferiores da terra? <sup>10</sup>O que desceu é também o mesmo que subiu muito acima de todos os céus, a fim de encher todas as coisas.) <sup>11</sup>E Ele mesmo concedeu alguns como apóstolos, alguns como profetas, alguns como evangelistas e alguns como pastores e mestres, <sup>12</sup>tendo em vista o aperfeiçoamento dos santos para a obra do ministério, para a edificação do Corpo de Cristo, <sup>13</sup>até que todos cheguemos à unidade da fé e do pleno conhecimento do Filho de Deus, à *condição de* homem maduro, à medida da estatura da plenitude de Cristo, <sup>14</sup>para que não sejamos mais meninos, agitados de um lado para outro pelas ondas e levados ao redor por todo vento de ensinamento pela artimanha dos homens, pela astúcia que induz a um sistema de erro;

3. Todas essas bênçãos são espirituais, nas regiões celestiais e em Cristo – Ef 1:3b.

**Ef 1:3**—Bendito seja o Deus e Pai de nosso Senhor Jesus Cristo, que nos tem abençoado com todas as bênçãos espirituais nas *regiões* celestiais em Cristo,

4. Essas bênçãos espirituais estão nas regiões celestiais:

- a. *Regiões celestiais* aqui indicam não somente o lugar celestial, mas também a natureza, o estado, a característica e atmosfera celestiais das bênçãos espirituais com as quais Deus tem nos abençoado.
- b. Os crentes em Cristo estão desfrutando, na terra, essas bênçãos espirituais, que são tanto espirituais como celestiais.
- c. As bênçãos concedidas a nós são de Deus Pai, em Deus Filho, por meio de Deus Espírito nas regiões celestiais.

5. Essas bênçãos espirituais estão em Cristo:

- a. Tudo que Deus nos deu está em Cristo – Ef 1:3.

**Ef 1:3**—Bendito seja o Deus e Pai de nosso Senhor Jesus Cristo, que nos tem abençoado com todas as bênçãos espirituais nas *regiões* celestiais em Cristo,

- b. Cristo é a posição na qual Deus abençoa a igreja – Ef 2:6.

**Ef 2:6**—e, juntamente com [Ele], [nos] ressuscitou e [nos] fez sentar nas [regiões] celestiais em Cristo Jesus,

- c. Cristo é a virtude, o instrumento e a esfera na qual Deus nos abençoou.

- d. Em Cristo, Deus nos abençoou com todas as bênçãos espirituais nas regiões celestiais.

6. O principal resultado dessa bênção tripla é a filiação – Ef 1:5.

**Ef 1:5**—predestinando-nos para a filiação, por meio de Jesus Cristo, para Si mesmo, segundo o bom prazer da Sua vontade,

**III. “Predestinando-nos para a filiação, por meio de Jesus Cristo, para Si mesmo, segundo o bom prazer da Sua vontade” – Ef 1:5:**

**Ef 1:5**—predestinando-nos para a filiação, por meio de Jesus Cristo, para Si mesmo, segundo o bom prazer da Sua vontade,

- A. O primeiro item da bênção de Deus é ser escolhido para ser santo – Ef 1:4.  
**Ef 1:4**—assim como nos escolheu Nele antes da fundação do mundo, para sermos santos e sem mácula perante Ele em amor;
- B. Ser predestinado para a filiação é o segundo item da bênção de Deus – Ef 1:5:  
**Ef 1:5**—predestinando-nos para a filiação, por meio de Jesus Cristo, para Si mesmo, segundo o bom prazer da Sua vontade,
  - 1. Na eternidade passada, Deus nos predestinou para a filiação, traçando um destino para os Seus escolhidos antes da fundação do mundo.
  - 2. A meta da predestinação de Deus é a filiação.
  - 3. Fomos predestinados para ser filhos de Deus até mesmo antes de ser criados.
  - 4. Como criaturas de Deus, precisamos ser regenerados por Ele a fim de participarmos em Sua vida para sermos Seus filhos.
  - 5. Deus escolheu e predestinou segundo o Seu reconhecimento – 1Pe 1:2.  
**1Pe 1:2**—escolhidos segundo a presciência de Deus Pai, na santificação do Espírito, para a obediência e a aspersão do sangue de Jesus Cristo: Graça e paz vos sejam multiplicadas.
  - 6. Deus nos predestinou para a filiação por meio de Jesus Cristo – Ef 1:5:  
**Ef 1:5**—predestinando-nos para a filiação, por meio de Jesus Cristo, para Si mesmo, segundo o bom prazer da Sua vontade,
    - a. *Por meio de Jesus Cristo* significa por meio do Filho de Deus, o Redentor.
    - b. Por meio Dele fomos redimidos para ser filhos de Deus, tendo a vida e a posição de filhos de Deus.
  - 7. Deus nos predestinou para filiação segundo o bom prazer da Sua vontade, que é o Seu propósito.