

二〇二五年春季全時間訓練信息綱目

總題：

保羅書信中真理的要點—以弗所書

第四篇

日日得更新，好穿上並產生一個新人

讀經：弗二 10， 15， 四 22~24

- 弗 2:10 我們原是神的傑作，在基督耶穌裏，為著神早先豫備好，要我們行在其中的善良事工創造的。
- 弗 2:15 在祂的肉體裡，廢掉了那規條中誠命的律法，好把兩下在祂自己裡面，創造成一個新人，成就了和平。
- 弗 4:22 在從前的生活樣式上，脫去了舊人，這舊人是照著那迷惑的情慾敗壞的；
- 弗 4:23 而在你們心思的靈裏得以更新，
- 弗 4:24 並且穿上了新人，這新人是照著神，在那實際的義和聖中所創造的。

壹 神創造人的目的是要得著一個團體的人，以彰顯祂並代表祂—創一 26， 弗二 15：

- 創 1:26 神說，我們要按著我們的形像，照著我們的樣式造人，使他們管理海裏的魚、空中的鳥、地上的牲畜、和全地、並地上所爬的一切爬物。
- 弗 2:15 見上
- 一 神按著祂自己的形像造人，以彰顯祂，並將祂的管治權給人，使人能代表祂以對付祂的仇敵—創一 26。
- 創 1:26 見上
- 二 召會作為在新造中的新人，有神的形像，為著神的彰顯，並為著神的國度與神的仇敵爭戰—西三 10~11， 弗二 15， 四 24， 六 10。
- 西 3:10 並且穿上了新人；這新人照著創造他者的形像漸漸更新，以致有充足的知識；
- 西 3:11 在此並沒有希利尼人和猶太人、受割禮的和未受割禮的、化外人、西古提人、為奴的、自主的，惟有基督是一切，又在一切之內。
- 弗 2:15 見上
- 弗 4:24 見上
- 弗 6:10 末了的話，你們要在主裏，靠著祂力量的權能，得著加力。
- 三 在舊人裏分裂並分散的，在新人裏得著恢復—創十一 5~9， 徒二 5~13， 西三 10~11。
- 創 11:5 耶和華降臨，要看看世人所建造的城和塔。
- 創 11:6 耶和華說，看哪，他們是一樣的人民，都說一樣的語言；這不過是他們開頭要作的事，以後他們所圖謀要作的，就沒有能阻擋的了。
- 創 11:7 來罷，我們下去，在那裏變亂他們的語言，使他們的言語彼此不通。
- 創 11:8 於是耶和華使他們從那裏分散在全地上；他們就停工，不造那城了。

- 創 11:9 因為耶和華在那裏變亂全地人的語言，使眾人分散在全地上，所以那城名叫巴別。
- 徒 2:5 那時，有猶太人，就是從天下各國來的虔誠人，住在耶路撒冷。
- 徒 2:6 這聲音一響，許多人都來在一起，各人因聽見門徒用聽眾各人的本地話講論，就感困惑。
- 徒 2:7 他們都驚訝希奇，說，看哪，這些說話的不都是加利利人麼？
- 徒 2:8 我們各人怎麼聽見他們說我們生來所用的本地話？
- 徒 2:9 我們帕提亞人、瑪代人、以攔人、和住在米所波大米、猶太、加帕多家、本都、亞西亞、
- 徒 2:10 弗呂家、旁非利亞、埃及的人，並靠近古利奈的呂彼亞一帶地方的人，以及旅居的羅馬人，或是猶太人，或是入猶太教的人，
- 徒 2:11 革哩底和亞拉伯人，都聽見他們用我們的語言，講說神的大作為。
- 徒 2:12 眾人就都驚訝猜疑，彼此說，這是甚麼意思？
- 徒 2:13 還有人譏誚說，他們無非是被新酒灌滿了。
- 西 3:10 並且穿上了新人；這新人照著創造他者的形像漸漸更新，以致有充足的知識；
- 西 3:11 在此並沒有希利尼人和猶太人、受割禮的和未受割禮的、化外人、西古提人、為奴的、自主的，惟有基督是一切，又在一切之內。

貳 新人作為神的詩章、傑作，乃是藉著基督的死並在祂的復活裏所創造的—弗 2:10, 15~16, 約十六 20~22：

- 弗 2:10 我們原是神的傑作，在基督耶穌裏，為著神早先豫備好，要我們行在其中的善良事工創造的。
- 弗 2:15 在祂的肉體裏，廢掉了那規條中誠命的律法，好把兩下在祂自己裏面，創造成一個新人，成就了和平；
- 弗 2:16 既用十字架除滅了仇恨，便藉這十字架，使兩下在一個身體裏與神和好了。
- 約 16:20 我實實在在的告訴你們，你們將要痛哭哀號，世人倒要喜樂；你們將要憂愁，然而你們的憂愁，要變為喜樂。
- 約 16:21 婦人生產的時候會有憂愁，因為她的時候到了；既生了孩子，就不再記得那苦楚，因為歡喜世上生了一個人。
- 約 16:22 你們現在也有憂愁，但我要再見你們，你們的心就喜樂了，並且你們的喜樂，沒有人能從你們奪去。

一 我們需要謹慎注意以弗所二章十五節的兩個辭：『在祂的肉體裏』和『在祂自己裏面』：

弗 2:15 見上

- 1 基督『在祂的肉體裏』了結了宇宙中一切消極的事物：魔鬼撒但，就是神的仇敵（來二 14）；罪（羅八 3，約一 29）；墮落之人的肉體（加五 24）；世界，『科斯莫斯』（the cosmos），就是撒但邪惡的系統（約十二 31）；舊人所代表的舊造（羅六 6）；以及律法之隔離的規條（弗二 15）。

來 2:14 兒女既同有血肉之體，祂也照樣親自自有分於血肉之體，為要藉著死，廢除那掌死權的，就是魔鬼。

- 羅 8:3 律法因肉體而軟弱，有所不能的，神，既在罪之肉體的樣式裏，並為著罪，差來了自己的兒子，就在肉體中定罪了罪。
- 約 1:29 次日，約翰看見耶穌向他走來，就說，看哪，神的羔羊，除去世人之罪的！
- 加 5:24 但那屬基督耶穌的人，是已經把肉體連肉體的邪情私慾，都釘了十字架。
- 約 12:31 現在這世界受審判，這世界的王要被趕出去。
- 羅 6:6 知道我們的舊人已經與祂同釘十字架，使罪的身體失效，叫我們不再作罪的奴僕。
- 弗 2:15 見上

2 基督『在祂自己裏面』，就是以祂自己為範圍、元素和素質，將猶太人和外邦人創造成一個新人。

3 基督不僅是一個新人—召會—的創造者，並且是這一個新人得以創造的範圍，又是用來創造這新人的元素和素質。

4 基督是一個新人的元素和素質，使神的神性與人性成為一個實體—參西三 10~11。

西 3:10 並且穿上了新人；這新人照著創造他者的形像漸漸更新，以致有充足的知識；

西 3:11 在此並沒有希利尼人和猶太人、受割禮的和未受割禮的、化外人、西古提人、為奴的、自主的，惟有基督是一切，又在一切之內。

5 在新人的創造裏，首先我們天然的人被基督釘死，然後藉著除去舊人，基督將神聖的元素分賜到我們裏面，使我們成為神工作的傑作，神的詩章，宇宙中全新的東西，就是神的新發明—羅六 6，林後五 17。

羅 6:6 知道我們的舊人已經與祂同釘十字架，使罪的身體失效，叫我們不再作罪的奴僕。

林後 5:17 因此，若有人在基督裏，他就是新造；舊事已過，看哪，都變成新的了。

二 『傑作』，原文為 *poiema*，波依瑪，意，『寫成的詩章』；不僅詩詞作品，凡是表達製作者智慧和設計的藝術品，都是詩章。

三 我們—召會作為神工作的傑作—是一首詩章，彰顯神無窮的智慧和神聖的設計；召會是神對基督一切所是的智慧展示—弗三 10~11。

弗 3:10 為要藉著召會，使諸天界裏執政的、掌權的，現今得知神萬般的智慧，

弗 3:11 這是照著祂在我們的主基督耶穌裏，所立的永遠定旨。

四 當我們操練靈脫去舊人並穿上人時，我們就被我們『最喜樂』的神（詩四三 4上）充滿；聖經裏有四層的喜樂：

詩 43:4上 我就到神的祭壇，到我最喜樂的神那裏。

1 有救恩的喜樂—五一 12，十六 11，賽十二 2~6，路十五 7，10，23~24，羅五 10，17，十 12~13。

詩 51:12 求你使我復得你救恩之樂，賜我樂意的靈扶持我。

- 詩 16:11 你必將生命的道路指示我；在你面前有滿足的喜樂；在你右手中有永遠的福樂。
- 賽 12:2 看哪，神是我的拯救；我要信靠祂，並不懼怕；因為主耶和華是我的力量，是我的詩歌，祂也成了我的拯救。
- 賽 12:3 所以你們必從救恩之泉歡然取水，
- 賽 12:4 在那日，你們要說，當稱謝耶和華，呼求祂的名！將祂所行的傳揚在萬民中，題說祂的名已被尊崇。
- 賽 12:5 你們要向耶和華歌頌，因祂所行的甚是超絕！但願這事傳遍全地！
- 賽 12:6 錫安的居民哪，當揚聲歡呼，因為以色列的聖者在你們中間乃為至大。
- 路 15:7 我告訴你們，一個罪人悔改，在天上也要這樣為他歡喜，比為九十九個不用悔改的義人歡喜更大。
- 路 15:10 我告訴你們，一個罪人悔改，在神的使者面前，也是這樣為他歡喜。
- 路 15:23 把那肥牛犢牽來宰了，讓我們喫喝快樂。
- 路 15:24 因為我這個兒子是死而復活，失而又得的。他們就快樂起來。
- 羅 5:10 因為我們作仇敵的時候，且藉著神兒子的死得與神和好，既已和好，就更要在祂的生命裏得救了。
- 羅 5:17 若因一人的過犯，死就藉著這一人作了王，那些受洋溢之恩，並洋溢之義恩賜的，就更藉著耶穌基督一人，在生命中作王了。
- 羅 10:12 因為猶太人和希利尼人並沒有分別，眾人同有一位主，祂對一切呼求祂的人是豐富的。
- 羅 10:13 因為“凡呼求主名的，就必得救。”

2 有召會的喜樂—詩四二 4, 四三 4, 四八 1~3, 九五 1~2, 一〇〇 1~2, 一四六 1~2, 一五〇 1~6。

- 詩 42:4 我從前與眾人同往，用歡呼讚美的聲音，領他們到神的殿裏，大家守節；我追想這些事，就倒出裏面的魂，極其悲傷。
- 詩 43:4 我就到神的祭壇，到我最喜樂的神那裏；神阿，我的神，我要彈琴讚美你。
- 詩 48:1 耶和華為大，在我們神的城中，在祂的聖山上，該大受讚美。
- 詩 48:2 在北面的錫安山，是大君王的城，居高華美，為全地所喜悅。
- 詩 48:3 神在城的宮中自顯為高臺。
- 詩 95:1 來阿，我們要向耶和華歡唱，向拯救我們的磐石歡呼。
- 詩 95:2 我們要到祂面前來稱謝祂，用詩歌向祂歡呼。
- 詩 100:1 全地當向耶和華歡呼。
- 詩 100:2 你們當歡喜的事奉耶和華；當歡唱著到祂面前來。
- 詩 146:1 阿利路亞！我的魂哪，你要讚美耶和華！
- 詩 146:2 我一生要讚美耶和華；我還活著的時候，要歌頌我的神。
- 詩 150:1 阿利路亞！你們要在神的聖所讚美祂，在祂顯能力的穹蒼讚美祂。
- 詩 150:2 要因祂大能的作為讚美祂，按著祂的宏偉至大讚美祂。
- 詩 150:3 要用角聲讚美祂，鼓瑟彈琴讚美祂；
- 詩 150:4 擊鼓跳舞讚美祂，用絲絃的樂器和簫的聲音讚美祂；
- 詩 150:5 用大響的鈸讚美祂，用高聲的鈸讚美祂。
- 詩 150:6 凡有氣息的，都要讚美耶和華。阿利路亞！

3 有身體的喜樂—林後一 24, 七 13, 八 2, 腓二 2, 帖前二 19~20, 猶 24。

林後 1:24 我們並不是作主管轄你們的信心，乃是與你們同工，使你們喜樂，因為你們是憑信而立。

林後 7:13 所以我們得了安慰，並且在這安慰之外，我們因提多的喜樂，就越發更加喜樂，因他的靈從你們眾人得了暢快。

林後 8:2 就是在患難中受大試驗的時候，他們充盈的喜樂，和極深的貧困，匯溢出豐厚的慷慨。

腓 2:2 你們就要使我的喜樂滿足，就是要思念相同的事，有相同的愛，魂裏聯結，思念同一件事。

帖前 2:19 我們主耶穌來臨的時候，我們在祂面前的盼望、喜樂、或所誇的冠冕是甚麼？不就是你們麼？

帖前 2:20 因為你們就是我們的榮耀、我們的喜樂。

猶 24 但願榮耀、尊大、權能和權柄，藉著我們的主耶穌基督，歸與那能保守你們不失腳，並使你們無瑕無疵，歡歡樂樂站在祂榮耀之前的，獨一的神我們的救主。

4 有一個新人的喜樂—弗二 14~16, 四 20~24, 西三 10~11, 林後五 17, 啟五 8~10。

弗 2:14 因祂自己是我們的和平，將兩下作成一個，拆毀了中間隔斷的牆，就是仇恨，

弗 2:15 在祂的肉體裏，廢掉了那規條中誠命的律法，好把兩下在祂自己裏面，創造成一個新人，成就了和平；

弗 2:16 既用十字架除滅了仇恨，便藉這十字架，使兩下在一個身體裏與神和好了。

弗 4:20 但你們並不是這樣學了基督；

弗 4:21 如果你們真是聽過祂，並在祂裏面，照著那在耶穌身上是實際者，受過教導，

弗 4:22 在從前的生活樣式上，脫去了舊人，這舊人是照著那迷惑的情慾敗壞的；

弗 4:23 而在你們心思的靈裏得以更新，

弗 4:24 並且穿上了新人，這新人是照著神，在那實際的義和聖中所創造的。

西 3:10 並且穿上了新人；這新人照著創造他者的形像漸漸更新，以致有充足的知識；

西 3:11 在此並沒有希利尼人和猶太人、受割禮的和未受割禮的、化外人、西古提人、為奴的、自主的，惟有基督是一切，又在一切之內。

林後 5:17 因此，若有人在基督裏，他就是新造；舊事已過，看哪，都變成新的了。

啟 5:8 當祂拿書卷的時候，四活物和二十四位長老，都俯伏在羔羊面前，各拿著琴，和盛滿了香的金爐，這香爐就是眾聖徒的禱告。

啟 5:9 他們唱新歌，說，你配拿書卷，配揭開它的七印，因為你曾被殺，用自己的血從各支派、各方言、各民族、各邦國中，買了人來歸與神，

啟 5:10 又叫他們成為國度，作祭司，歸與我們的神；他們要在地上執掌王權。

參 主恢復的目標是要產生一個新人；這一個新人只有一個人位，這人位就是主耶穌—弗二 15，四 22~24，西三 10~11：

弗 2:15 見上

弗 4:22~24 見上

西 3:10~11 見上

一 主在祂恢復中一直在作並現今正在作的，乃是產生一個新人，以祂自己為人位，使神得著彰顯；（弗二 17~19，西三 4，10~11；）這一個新人要引進神的國，將君王基督帶回到地上。（啟十一 15。）

弗 2:17 又來傳和平為福音，給你們這遠離的人，也傳和平為福音，給那相近的人，

弗 2:18 因為藉著祂，我們兩下在一位靈裏，得以進到父面前。

弗 2:19 這樣，你們不再是外人和寄居的，乃是聖徒同國之民，是神家裏的親人。

西 3:4 基督是我們的生命，祂顯現的時候，你們也要與祂一同顯現在榮耀裏。

西 3:10 並且穿上了新人；這新人照著創造他者的形像漸漸更新，以致有充足的知識；

西 3:11 在此並沒有希利尼人和猶太人、受割禮的和未受割禮的、化外人、西古提人、為奴的、自主的，惟有基督是一切，又在一切之內。

啟 11:15 第七位天使吹號，天上就有大聲音說，世上的國，成了我主和祂基督的國，祂要作王，直到永永遠遠。

二 在一個新人裏，基督是一切的肢體，又在一切的肢體之內；因著基督是新人的切肢體，在一個新人裏不可能有天然的人（任何種族、國籍、文化或社會身分），也沒有地位給天然的人—西三 10~11：

西 3:10~11 見上

1 不論我們是何種人，就著一個新人而言，我們都一無所是；在一個新人裏只有一個人位—包羅萬有的基督—二 17，三 4，11，加六 3。

西 2:17 這些原是要來之事的影兒，那實體卻屬於基督。

西 3:4 基督是我們的生命，祂顯現的時候，你們也要與祂一同顯現在榮耀裏。

西 3:11 見上

加 6:3 人若不是甚麼，還以為是甚麼，就是自欺了。

2 基督是在我們眾人裏面作一個人位；因此，我們大家只有一個人位；為著一個新人實際的出現，舊人的整個人位就必須除去，並且我們必須憑我們的新人位而活—羅六 6，加二 20，弗四 22，24，三 17 上。

羅 6:6 知道我們的舊人已經與祂同釘十字架，使罪的身體失效，叫我們不再作罪的奴僕。

加 2:20 我已經與基督同釘十字架；現在活著的，不再是我，乃是基督在我裏面活著；並且我如今在肉身裏所活的生命，是我在神兒子的信裏，與祂聯結所活的，祂是愛我，為我捨了自己。

弗 4:22 在從前的生活樣式上，脫去了舊人，這舊人是照著那迷惑的情慾敗壞的。

弗 4:24 並且穿上了新人，這新人是照著神，在那實際的義和聖中所創造的。

弗 3:17 上 使基督藉著信，安家在你們心裏。

三 我們需要把以弗所二章十五節的『一個新人』，與羅馬十五章六節『同一的口』，以及林前一章十節『說一樣的話』連起來看：

弗 2:15 在祂的肉體裡，廢掉了那規條中誠命的律法，好把兩下在祂自己裡面，創造成一個新人，成就了和平。

羅 15:6 使你們同心合意，用同一的口，榮耀我們主耶穌基督的神與父。

林前 1:10 弟兄們，我藉我們主耶穌基督的名，懇求你們都說一樣的話，你們中間也不可有分裂，只要在一樣的心思和一樣的意見裡，彼此和諧。

1 從前口太多，是因為人位太多了；『同心合意』以及『用同一的口』（羅十五 6）的意思是，我們人數雖多，並且眾人都說話，我們卻都『說一樣的話』。（林前一 10。）

羅 15:6 見上

林前 1:10 弟兄們，我藉我們主耶穌基督的名，懇求你們都說一樣的話，你們中間也不可有分裂，只要在一樣的心思和一樣的意見裏，彼此和諧。

2 我們人數雖多，並且來自許多地方，我們卻都有同一的口，我們也都說一樣的話；這是因為我們眾人乃是一個新人，只有一個人位—弗二 15，四 22~24，三 17 上，羅十五 6，林前一 10。

弗 2:15 在祂的肉體裏，廢掉了那規條中誠命的律法，好把兩下在祂自己裏面，創造成一個新人，成就了和平。

弗 4:22 在從前的生活樣式上，脫去了舊人，這舊人是照著那迷惑的情慾敗壞的；

弗 4:23 而在你們心思的靈裏得以更新，

弗 4:24 並且穿上了新人，這新人是照著神，在那實際的義和聖中所創造的。

弗 3:17 上 使基督藉著信，安家在你們心裏。

羅 15:6 使你們同心合意，用同一的口，榮耀我們主耶穌基督的神與父。

林前 1:10 見上

3 在一個新人裏不可能有神永遠的經綸這獨一的教訓以外不同的教訓，因為我們有同一的口，為要說一樣的話—提前一 3~4，羅十五 6，林前一 10。

提前 1:3 我往馬其頓去的時候，曾勸你仍住在以弗所，好囑咐那幾個人，不可教導與神的經綸不同的事，

提前 1:4 也不可注意虛構無稽之事，和無窮的家譜；這等事只引起辯論，對於神在信仰裏的經綸並無助益。

羅 15:6 使你們同心合意，用同一的口，榮耀我們主耶穌基督的神與父。

林前 1:10 弟兄們，我藉我們主耶穌基督的名，懇求你們都說一樣的話，你們中間也不可有分裂，只要在一樣的心思和一樣的意見裏，彼此和諧。

肆 我們必須經歷藉著在心思的靈裏得著更新而脫去舊人並穿上新人—弗四 22~24，羅六 6，4：

弗 4:22~24 見上

羅 6:6 知道我們的舊人已經與祂同釘十字架，使罪的身體失效，叫我們不再作罪的奴僕。

羅 6:4 所以我們藉著浸入死，和祂一同埋葬，好叫我們在生命的新樣中生活行動，像基督藉著父的榮耀，從死人中復活一樣。

- 一 我們不該照著心思的虛妄生活，乃該照著心思的靈生活；這是團體的一個新人日常生活的關鍵，也是召會生活滿有神的特質、基督的香氣、和那靈的一的祕訣—弗四 3~4, 17~18, 23~24。

弗 4:3 以和平的聯索，竭力保守那靈的一；

弗 4:4 一個身體和一位靈，正如你們蒙召，也是在一個盼望中蒙召的。

弗 4:17 所以我這樣說，且在主裏見證，你們行事為人，不要再像外邦人在他們心思的虛妄裏行事為人，

弗 4:18 他們在悟性上既然昏暗，就因著那在他們裏面的無知，因著他們心裏的剛硬，與神的生命隔絕了。

弗 4:22 在從前的生活樣式上，脫去了舊人，這舊人是照著那迷惑的情慾敗壞的；

弗 4:23 而在你們心思的靈裏得以更新，

弗 4:24 並且穿上了新人，這新人是照著神，在那實際的義和聖中所創造的。

- 二 我們要脫去舊人，就必須否認並棄絕我們老舊的己；穿上新人，就是藉著耶穌基督之靈全備的供應，活基督並顯大基督—22, 24 節，太十六 24, 腓一 19~21 上。

弗 4:22 見上

弗 4:24 見上

太 16:24 於是耶穌對門徒說，若有人要跟從我，就當否認己，背起他的十字架，並跟從我。

腓 1:19 因為我知道，這事藉著你們的祈求，和耶穌基督之靈全備的供應，終必叫我得救。

腓 1:20 這是照著我所專切期待並盼望的，就是沒有一事會叫我羞愧，只要凡事放膽，無論是生，是死，總叫基督在我身體上，現今也照常顯大，

腓 1:21 上 因為在我，活著就是基督。

- 三 藉著我們愛主，操練我們的靈禱告，並天天讀主的話，我們的心思就被調和的靈充滿；這使我們的心思得以改變並更新；我們在心思裏得以更新，乃是在一切對人生事物的觀念上，受聖經的教訓和聖靈的光照，而有的去舊更新—詩一一九 105, 130, 提後三 15~17, 申十七 18~20。

詩 119:105 你的話是我腳前的燈，是我路上的光。

詩 119:130 你的言語一解開，就發出亮光，使愚蒙人通達。

提後 3:15 並且知道你是從小明白聖經；這聖經能使你藉著相信基督耶穌，有得救的智慧。

提後 3:16 聖經都是神的呼出，對於教訓、督責、改正、在義上的教導，都是有益的，

提後 3:17 叫屬神的人得以完備，為著各樣的善工，裝備齊全。

申 17:18 他登了國位，就要將祭司利未人面前的這律法書，為自己抄錄一本，

申 17:19 存在他那裏；他一生的日子都要誦讀，好學習敬畏耶和華他的神，謹守遵行這律法書上的一切言語和這些律例，

申 17:20 免得他向弟兄心裏高傲，離了這誠命，或偏左或偏右。這樣，他和他的子孫在以色列中治國的日子，就得以長久。

四 新人是在我們的靈裏；穿上新人的路，在於讓我們與那靈調和的靈（其中有神、神的居所和新人），成為我們心思的靈—弗二 22，四 23。

弗 2:22 你們也在祂裏面同被建造，成為神在靈裏的居所。

弗 4:23 而在你們心思的靈裏得以更新。

五 靈成了我們心思的靈，意思就是說，靈指引、管理、支配、制伏並據有我們的心思；（參林前二 15~16，林後二 13，十 4~5；）當靈指引我們的心思時，我們全人就在我們的靈的管理之下，文化、意見、或規條就沒有地位。

林前 2:15 惟有屬靈的人看透萬事，卻沒有一人看透他。

林前 2:16 誰曾知道主的心思能教導祂？但我們是有基督的心思了。

林後 2:13 那時沒有找到我的弟兄提多，我靈裏不安，便辭別那裏的人，往馬其頓去了。

林後 10:4 我們爭戰的兵器，本不是屬肉體的，乃是在神面前有能力，可以攻倒堅固的營壘，

林後 10:5 將理論和各樣阻擋人認識神而立起的高寨，都攻倒了，又將各樣的思想擄來，使它順從基督。

六 當我們相信主耶穌時，賜生命的靈就進到我們靈裏，隨祂同來的是新人這個已經完成的產品；現今新人必須浸透並擴展到我們裏面的每一部分；這擴展就是穿上新人，也是更新。

七 神的定旨在今世得以完成，以得著一個新人的實際，惟一的可能乃是我們都願意在我們心思的靈裏得以更新；我們那與神的靈調和的靈必須成為我們心思的靈；這樣，我們一切的生活就都是憑著靈，我們所作的也都是照著靈；（羅八 4；）當我們被這靈更新時，我們就穿上了新人。

羅 8:4 使律法義的要求，成就在我們這不照著肉體，只照著靈而行的人身上。

八 我們行事為人必須照著那正擴展到我們心思裏，並充滿其中的調和之靈；這樣，新人的日常生活就是在心思的靈裏；這乃是召會生活的祕訣—弗四 23。

弗 4:23 而在你們心思的靈裏得以更新。

伍 信徒既然都要在生命的新樣中生活行動（羅六 4）而成為新耶路撒冷，並都要在靈的新樣裏服事（七 6）而建造新耶路撒冷，就該得更新，好成為像新耶路撒冷一樣的新：

羅 6:4 所以我們藉著浸入死，和祂一同埋葬，好叫我們在生命的新樣中生活行動，像基督藉著父的榮耀，從死人中復活一樣。

羅 7:6 但我們既然在捆我們的律法上死了，現今就脫離了律法，叫我們在靈的新樣裏服事，不在字句的舊樣裏。

一 我們在心思的靈裏得以更新，乃是為著使我們逐日變化成為基督的形像；這是藉著我們外面的人被環境中的苦難所銷毀，好使我們裏面的人被更新—林後四 16：

林後 4:16 所以我們不喪膽，反而我們外面的人雖然在毀壞，我們裏面的人卻日日在更新。

- 1 當我們在苦難中，我們需要得著更新；不然，我們所經過的苦難，對我們就毫無意義；在我們裏面有一避難所——我們的靈——詩九一 1，二七 5，三一 20，賽三二 2，提後四 22，加六 17~18。

詩 91:1 住在至高者隱密處的，必住在全能者的蔭下。

詩 27:5 因為在我遭難的日子，祂必將我隱藏在祂的遮蔽處；祂必把我藏匿在祂帳幕的隱密處，將我高舉在磐石上。

詩 31:20 你必把他們藏在你面前的隱密處，免得遇見人的計謀；你必將他們隱藏在遮蔽處，免受口舌的爭鬧。

賽 32:2 必有一人像避風所，和避暴雨的隱密處，像河流在乾旱之地，像大磐石的影子在疲乏之地。

提後 4:22 願主與你的靈同在。願恩典與你同在。

加 6:17 從今以後，人都不要攪擾我，因為我身體上帶著耶穌的烙印。

加 6:18 弟兄們，願我們主耶穌基督的恩與你們的靈同在。阿們。

- 2 神安排我們的環境，好使我們外面的人一點一點、一天一天的被銷毀，我們裏面的人被是靈的基督這復活生命之新鮮的供應所更新——林後四 16。

林後 4:16 所以我們不喪膽，反而我們外面的人雖然在毀壞，我們裏面的人卻日日在更新。

- 二 我們要日日得更新，就需要每早晨得復興——太十三 43，路一 78~79，箴四 18，士五 31。

太 13:43 那時，義人在他們父的國裏，要發光如同太陽。有耳可聽的，就應當聽。

路 1:78 因我們神憐憫的心腸，叫清晨的日光從高天臨到我們，

路 1:79 要照亮坐在黑暗中死蔭裏的人，把我們的腳引到平安的路上。

箴 4:18 但義人的途徑好像黎明的光，越照越明，直到日午。

士 5:31 耶和華阿，願你的仇敵都這樣滅亡。願愛你的人如日頭出現，光輝烈烈。這樣，那地太平四十年。

- 三 我們憑四個項目而日日得更新：十字架；（林後四 10~12，16~18；）聖靈，祂用神聖的生命重修、再製並改造我們；（多三 5；）我們調和的靈；（弗四 23；）以及神的聖言。（五 26。）

林後 4:10 身體上常帶著耶穌的治死，使耶穌的生命也顯明在我們的身體上。

林後 4:11 因為我們這活著的人，是常為耶穌被交於死，使耶穌的生命，也在我們這必死的肉身上顯明出來。

林後 4:12 這樣，死是在我們身上發動，生命卻在你們身上發動。

林後 4:16 所以我們不喪膽，反而我們外面的人雖然在毀壞，我們裏面的人卻日日在更新。

林後 4:17 因為我們這短暫輕微的苦楚，要極盡超越的為我們成就永遠重大的榮耀。

林後 4:18 我們原不是顧念所見的，乃是顧念所不見的，因為所見的是暫時的，所不見的纔是永遠的。

多 3:5 祂便救了我們，並不是本於我們所成就的義行，乃是照著祂的憐憫，藉著重生的洗滌，和聖靈的更新。

弗 4:23 而在你們心思的靈裏得以更新。

弗 5:26 好聖化召會，藉著話中之水的洗滌潔淨召會。

四 我們需要在新樣裏來赴主的筵席；(太二六 29；) 主絕不喫喝舊的筵席；我們需要藉著學習說『對不起，請赦免我』而得更新。

太 26:29 但我告訴你們，從今以後，我絕不喝這葡萄樹的產品，直到我在我父的國裏，同你們喝新的那日子。

五 新就是神；所以，成為新的就是在生命、性情上，但不在神格上成為神；神是常新的，祂將祂那常新不舊的素質灌注到我們裏面，用復活生命的新鮮供應更新我們全人，以頂替我們的文化，使我們能藉著成為像新耶路撒冷一樣的新，而在實際裏成為一個新人—羅十二 2，西三 10。

羅 12:2 不要模倣這世代，反要藉著心思的更新而變化，叫你們驗證何為神那美好、可喜悅、並純全的旨意。

西 3:10 並且穿上了新人；這新人照著創造他者的形像漸漸更新，以致有充足的知識。

© 2025 Living Stream Ministry